

Extramurale Behandeling en Begeleiding

POLIKLINIEK



trajectum
Hanzeborg en Hoeve Boschoord

Polikliniek



trajectum
Hanzeborg en Hoeve Boschoord

Inleiding

Trajectum biedt de hele zorgketen aan mensen die een lichte verstandelijke beperking hebben en onbegrepen en risicovol gedrag vertonen, al dan niet met een forensische achtergrond. Extramuraal Behandeling en Begeleiding (EBB) is onderdeel van deze keten. Hieronder vallen de poliklinieken in Boschoord, Zwolle en Zutphen, de dagbehandelingen gekoppeld aan deze poliklinieken en de ambulante woonbegeleiding.

Doelstelling EBB

De behandeling en begeleiding hebben tot doel (de gevolgen van) gedragsproblemen, psychiatrische stoornissen en emotionele problemen van de cliënt te verminderen, dan wel op te heffen. Hierbij is het van belang aan te sluiten bij de persoon van de cliënt, hem/haar te leren naar zichzelf te kijken en van daaruit te streven naar verandering en aanvaarding van hulp.

De behandeling en begeleiding is ook gericht op een vergroting van de competenties van de cliënt, zoals zelfredzame-, cognitieve- en sociale vaardigheden, zodat de cliënt met meer zelfvertrouwen een verbeterd vermogen heeft om zelf het leven vorm te kunnen geven.

Daarnaast hangen de klachten vaak dusdanig samen met de wijze waarop het leven van de cliënt is georganiseerd dat ook de steunstructuur zelf onderwerp van beïnvloeding kan zijn. Zo kan verbetering van handelingsbekwaamheid van de omgeving, bijvoorbeeld verbetering van begeleidingsstijl van de begeleiders in de huidige woonvorm, tot doelstelling van de behandeling worden gerekend.

In deze folder leest u meer over de **poliklinieken**.



Doelgroep

De poliklinieken van Trajectum richten zich op volwassenen (vanaf 18 jaar) met een lichte verstandelijke beperking en complexe gedrags-, psychiatrische en/of forensische problematiek. Daarnaast dient er sprake te zijn van risicovol en onbegrepen gedrag, waarvoor geen passend hulpaanbod beschikbaar is vanuit de Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ) en de Verstandelijke Gehandicapten (VG) sector.

Doel

De poliklinieken van Trajectum willen voor de doelgroep optimale dienstverlening realiseren. De cliënt blijft wonen in en deelnemen aan de samenleving en krijgt daarnaast gerichte behandeling voor zijn problematiek. De behandeling kent verschillende componenten die apart of gecombineerd ingezet kunnen worden:

- diagnostisch onderzoek;
- begeleiding en behandeling gericht op de gevolgen van de verstandelijke beperking, ontwikkelingsstoornis of psychiatrisch beeld;
- begeleiding en behandeling van specifieke vraagstellingen waaronder verslavingsproblematiek, agressie- of seksueel overschrijdend gedrag;
- behandeling gericht op het opheffen van belemmeringen en van het lijden ontstaan door de stoornis, het gedragsprobleem of de ziekte.

Ketenzorg

Alle poliklinieken maken onderdeel uit van de grotere Trajectum organisatie waardoor, indien nodig, binnen de interne keten doorverwezen kan worden. Hierbij valt te denken aan dagbehandeling en klinische behandeling. Aanvullend kan ambulante woonbegeleiding aan de orde zijn.





Behandelaanbod

Op basis van multidisciplinair overleg kan het behandelaanbod bestaan uit:

- Beeldvorming en diagnostiek
 - Onderzoek naar niveau en profiel van cognitieve ontwikkeling;
 - Onderzoek naar ontwikkelingsstoornissen;
 - Onderzoek naar psychiatrische stoornissen;
 - Onderzoek naar sociaal en emotioneel ontwikkelingsniveau;
 - Onderzoek naar redzaamheid en praktische leerbaarheid;
 - Persoonlijkheidsonderzoek;
 - Risicotaxatie.
- Extramuraal behandeling
 - Cognitieve gedragstherapie individueel;
 - EMDR (traumaverwerking);
 - Systeemwerk binnen de behandelcontext;
 - Psycho-educatie;
 - Groepsbehandelingen:
 - Cognitieve gedragstherapie
 - Acceptatietraining, leven met verschillen
 - Vaardigheidstraining Emotie Regulatie Stoornis
 - Werken aan zelfvertrouwen
 - Training sociale vaardigheden
 - Groepstherapie voor plegers van een seksueel delict
 - Training in het omgaan met eigen boosheid en agressie
 - Coaching en deskundigheidsbevordering;
 - Dagbehandeling.

Medewerkers

Aan de poliklinieken zijn de volgende disciplines verbonden:

- maatschappelijk werkers
- sociaal psychiatrisch verpleegkundigen
- junior psychologen, orthopedagogen en GZ-psychologen
- psychotherapeuten
- klinisch (neuro)psychologen
- psychodiagnostisch medewerkers
- psychiater
- vaktherapeuten drama en psychomotorische therapie
- secretariaat





Aanmelding

Aanmeldingen voor alle vormen van zorg van Trajectum vinden plaats bij het Cliënten Service Bureau (CSB) van Trajectum. Een aanmeldingsformulier is te downloaden via www.trajectum.info. Het CSB is op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer 088 929 5002.

Bij aanmelding dient de cliënt in het bezit te zijn van een passende indicatie, verkregen via het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) of het Nederlands Instituut voor Forensische psychiatrie en Psychologie (NIFP) of een verwijzing door de Reclassering. Voor cliënten die in het bezit zijn van een Zorg Zwaarte Pakket (ZZP) op naam van een andere instelling is een kopie van deze ZZP voldoende. Het aanvragen van de indicaties is een taak voor de verwijzende instanties.

Alleen in de polikliniek in Zwolle kan ook gewerkt worden via rechtstreekse verwijzing via de huisarts.

Werkwijze

Op basis van het aanmeldingsformulier en aanvullende relevante verslaglegging wordt de aanmelding in behandeling genomen.

Er worden één of meer intakegesprekken gevoerd met de cliënt, verwijzer en evt. andere betrokkenen. Daarbij wordt multidisciplinair gekeken naar de problematiek. De gesprekken vinden plaats in de polikliniek. Soms is een aanvullend bezoek aan de woon- of werksituatie mogelijk. Waar nodig wordt psychodiagnostisch of psychiatrisch onderzoek verricht en wordt de ontwikkelingsgeschiedenis van de cliënt in kaart gebracht. Hierbij kan tevens de rol van de cliënt in zijn systeem onderzocht worden. Op basis van alle onderzoekgegevens wordt een advies uitgebracht.



Een voorbeeld van een situatie waarin de cliënt baat kan hebben bij poliklinische behandeling en/of begeleiding van Trajectum.

Stein maakt zich zorgen. Nadat hij ruzie had met zijn werkgever zit hij overspannen thuis. Het lukt hem niet om tot rust te komen. Zijn ambulante begeleider maakt zich eveneens zorgen. Ondanks dat zij veel aandacht en tijd aan Stein besteedt en veel activiteiten samen ondernemen, lukt het Stein niet uit de negatieve gedachten te komen. Hij piekert en wordt somber. Hij denkt zelf dat het komt omdat hij vroeger veel gepest werd. Hij zit veel achter zijn PC, vooral 's nachts. Er zijn ruzies met zijn vriendin. Zij weet wel aan welke sites hij veel geld uitgeeft. Hij heeft haar in de laatste ruzie flink geslagen. Zijn vriendin weet nog niet of zij aangifte zal doen. Te veel problemen voor Stein en zijn ambulante begeleider. Stein wordt aangemeld bij de polikliniek van Trajectum. Na het eerste gesprek, de intake, gaat Stein naar psychomotorische therapie. Het blijkt erg moeilijk voor hem zich te ontspannen. Hij bezoekt een psychiater, in eerste instantie voor onderzoek en misschien ook voor medicatie. De maatschappelijk werker praat met zijn vriendin, zijn werkgever en zijn familie om te inventariseren hoe zij de problemen ervaren. Een onderzoekstraject wordt ingezet. Er zijn namelijk aanwijzingen voor een autisme spectrum stoornis.



Locaties & contactgegevens

Polikliniek Zutphen

Bezoekadres: Dreef 4, 7202 AG Zutphen
Postadres: Postbus 300, 7200 AH Zutphen
Telefoon: 0575 576 000
Fax: 0575 576 999
E-mail: secretariaatpolizutphen@trajectum.info

Polikliniek Zwolle

Bezoekadres: Hanzeallee 2, 8017 KZ Zwolle
Postadres: Postbus 40012, 8004 DA Zwolle
Telefoon 0575 576 790
Fax: 0575 576 775
E-mail: secretariaatpolizwolle@trajectum.info

Polikliniek Boschoord

Boijlerstraat 4
8387 XN Boschoord
Telefoon: 0561 422 222
Fax: 0561 422 223
E-mail: secretariaatpoliboschoord@trajectum.info

Aanmelden kan via ons Cliënten Service Bureau (CSB)

Bezoekadres: Hanzeallee 2, 8017 KZ Zwolle
Postadres: Postbus 40012, 8004 DA Zwolle
Telefoon: 088 929 50 02
E-mail: aanmelden@trajectum.info