

Extramurale Behandeling en Begeleiding

DAGBEHANDELING



trajectum

Hanzeborg en Hoeve Boschoord

Inleiding



Trajectum biedt de hele zorgketen aan mensen die een lichte verstandelijke beperking hebben en onbegrepen en risicovol gedrag vertonen, al dan niet met een forensische achtergrond. Extramuraal Behandeling en Begeleiding (EBB) is onderdeel van deze keten. Hieronder vallen de poliklinieken in Boschoord, Zwolle en Zutphen, de dagbehandelingen gekoppeld aan deze poliklinieken en de ambulante woonbegeleiding.

Doelstelling EBB

De behandeling en begeleiding hebben tot doel (de gevolgen van) gedragsproblemen, psychiatrische stoornissen en emotionele problemen van de cliënt te verminderen, dan wel op te heffen. Hierbij is het van belang aan te sluiten bij de persoon van de cliënt, hem/haar te leren naar zichzelf te kijken en van daaruit te streven naar verandering en aanvaarding van hulp.

De behandeling en begeleiding zijn ook gericht op een vergroting van de competenties van de cliënt, zoals zelfredzame-, cognitieve- en sociale vaardigheden, zodat de cliënt met meer zelfvertrouwen een verbeterd vermogen heeft om zelf het leven vorm te kunnen geven.

Daarnaast hangen de klachten vaak dusdanig samen met de wijze waarop het leven van de cliënt is georganiseerd dat ook de steunstructuur zelf onderwerp van beïnvloeding kan zijn. Zo kan verbetering van handelingsbekwaamheid van de omgeving, bijvoorbeeld verbetering van begeleidingsstijl van de begeleiders in de huidige woonvorm, tot doelstelling van de behandeling worden gerekend.

In deze folder leest u meer over de **dagbehandeling**.



Doelgroep

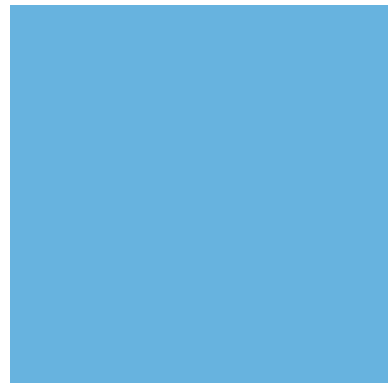
De dagbehandeling van Trajectum richt zich op volwassenen (vanaf 18 jaar) met een lichte verstandelijke beperking en complexe gedrags-, psychiatrische en/of forensische problematiek. Daarnaast dient er sprake te zijn van risicovol en onbegrepen gedrag, waarvoor geen passend hulpaanbod beschikbaar is vanuit de Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ) en de Verstandelijk Gehandicapten (VG) sector.

Doel

Bij een dagbehandeling komt de cliënt een aantal dagen of dagdelen naar een locatie en neemt daar deel aan het therapeutisch oefenmilieu. In de behandeling wordt een samenhangend pakket van behandelmodules geboden. De dagbehandeling is erop gericht de ernstige problemen die de cliënt in zijn leven met zichzelf en anderen ervaart op te heffen, te verminderen of hanteerbaar te maken. De competenties van de cliënt worden vergroot. Er wordt geleerd om te gaan met de mogelijkheden en beperkingen en waar nodig hulp te vragen en te accepteren, waardoor hij zich beter staande kan houden in het dagelijks leven. Naast de behandelmodules is er ook expliciet gelegenheid in het therapeutische milieu te oefenen met de nieuw aangeleerde vaardigheden. Met het woonmilieu van de cliënt is intensief contact, en er wordt zo nodig deskundigheidsbevordering en coaching gegeven.

Ketenzorg

De dagbehandeling maakt onderdeel uit van de grotere Trajectum organisatie waardoor, indien nodig, binnen de interne keten doorverwezen kan worden. Hierbij valt te denken aan klinische of poliklinische behandeling. Aanvullend kan ook ambulante woonbegeleiding aan de orde zijn.

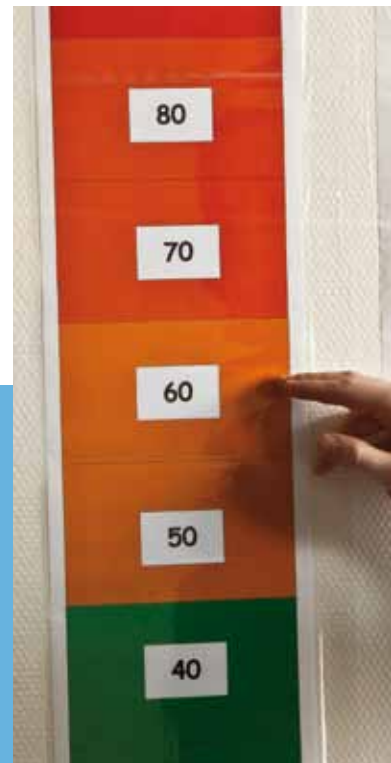


Behandelaanbod

- Sociotherapie: dit vervult een centrale rol in de behandeling. Het is gericht op het vergroten van de vaardigheden die de cliënt nodig heeft om in de maatschappij te kunnen functioneren. In de sociotherapie krijgt de cliënt persoonlijke begeleiding. Daarnaast kan in groepssituaties van de sociotherapie geoefend worden met de vaardigheden en inzichten die zijn geleerd tijdens de trainingen en therapieën.
- Basisprogramma:
 - a Levensverhaal
 - b Groepsgesprek
 - c Praktische vaardigheden
 - d Seksuele voorlichting, vriendschap en relaties
 - e Ontspanning
 - f Sociale vaardigheidstraining
 - g Leven met verschillen
 - h Emotietraining
 - i Gezond leven

De modules a-e worden door sociotherapeuten gegeven. De modules f-i door een sociotherapeut in combinatie met een GZ-psycholoog, vaktherapeut of trainer.
- Specialistische zorgprogramma's:

Er zijn aanvullende specialistische zorgprogramma's voor cliënten met agressie-, verslavings- of seksuele problematiek en voor de psychisch kwetsbare cliënten.



Medewerkers

Het team van de dagbehandeling bestaat uit:

- Sociotherapeuten
- GZ-psycholoog
- Maatschappelijk werker
- Onderwijskracht
- Vaktherapeuten drama en psychomotorische therapie
- Secretariaat

Aanmelding

Aanmeldingen voor alle vormen van zorg van Trajectum vinden plaats bij het Cliënten Service Bureau (CSB) van Trajectum. Een aanmeldingsformulier is te downloaden via www.trajectum.info. Het CSB is op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer 088 929 5002.

Bij aanmelding dient de cliënt in het bezit te zijn van een passende indicatie, verkregen via het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) of het Nederlands Instituut voor Forensische psychiatrie en Psychologie (NIFP) of een verwijzing door de Reclassering. Voor cliënten die in het bezit zijn van een Zorg Zwaarte Pakket (ZZP) op naam van een andere instelling is een kopie van deze ZZP voldoende. Het aanvragen van de indicaties is een taak voor de verwijzende instanties.

Alleen in de polikliniek in Zwolle kan ook gewerkt worden via rechtstreekse verwijzing via de huisarts.





Werkwijze

Op basis van het aanmeldingsformulier en aanvullende relevante verslaglegging wordt de aanmelding in behandeling genomen.

Er worden één of meer intakegesprekken gevoerd met de cliënt, verwijzer en evt. andere betrokkenen. Daarbij wordt multidisciplinair gekeken naar de problematiek. De gesprekken vinden plaats in de polikliniek. Waar nodig wordt psychodiagnostisch of psychiatrisch onderzoek verricht. Hierbij kan tevens de rol van de cliënt in zijn of haar systeem onderzocht worden. Op basis van alle onderzoekgegevens wordt een advies uitgebracht.





Een voorbeeld van een situatie waarin de cliënt baat heeft bij dagbehandeling van Trajectum.

Marco groeide op straat op. Hij zwierf door de stad, kwam "aan de kost" door te stelen. Hij was ook handig in het verhandelen van drugs. Vanaf zijn 12e verbleef hij in jeugddetentie en gesloten behandelvoorzieningen. Daar leerde hij allerlei middelen te gebruiken. In de laatste voorziening pleegde hij een ernstig delict. Dat leidde ertoe dat hij vanaf zijn 18e voor een lange tijd reclasseringstoezicht kreeg opgelegd.

Nu woont Marco in een besloten woon- en werkproject op het platteland. Hij wordt intensief begeleid in zijn sociaal functioneren, in het omgaan met zijn opgekropte emoties en zijn impulsiviteit. Hij doet veel aan sport en is sinds kort zelfs lid van de voetbalvereniging in het dorp. Ook ontdekt hij dat hij zich bekwaam voelt in onderhoudswerk.

De reclassering meldde hem voor behandeling van zijn agressie, impulscontroleproblemen en verslavingsproblematiek aan bij de dagbehandeling van Trajectum. Marco komt nu al negen maanden, twee dagen in de week naar de dagbehandeling. Binnen de specialistische behandelprogramma's verslaving en agressie krijgt hij persoonlijke begeleiding. Daarnaast oefent hij in groepssituaties met de vaardigheden en inzichten die hij geleerd heeft tijdens de trainingen en therapieën. Er is aandacht voor zijn levensverhaal, praktische – en sociale vaardigheden. In de psychomotorische therapie leert hij zijn lichaamssignalen te herkennen en zijn agressie te reguleren. Regelmatig vindt er multidisciplinaire afstemming plaats met de reclassering, de GZ-psycholoog en de persoonlijk begeleider van de woon- werkvoorziening.



Locaties & Contactgegevens

Dagbehandeling Zutphen

Bezoekadres: Dreef 4, 7202 AG Zutphen
Postadres: Postbus 300, 7200 AH Zutphen
Telefoon: 0575 576 000
Fax: 0575 576 999
E-mail: secretariaatpolizutphen@trajectum.info

Dagbehandeling Boschoord

Boijlerstraat 4
8387 XN Boschoord
Telefoon: 0561 422 222
Fax: 0561 422 223
E-mail: secretariaatpoliboschoord@trajectum.info

Aanmelden kan via ons Cliënten Service Bureau (CSB)

Bezoekadres: Hanzeallee 2, 8017 KZ Zwolle
Postadres: Postbus 40012, 8004 DA Zwolle
Telefoon: 088 929 50 02
E-mail: aanmelden@trajectum.info