

Extramurale Behandeling en Begeleiding

AMBULANTE WOONBEGELEIDING



trajectum

Hanzeborg en Hoeve Boschoord

Inleiding

Trajectum biedt de hele zorgketen aan mensen die een lichte verstandelijke beperking hebben en onbegrepen en risicovol gedrag vertonen, al dan niet met een forensische achtergrond. Extramuraal Behandeling en Begeleiding (EBB) is onderdeel van deze keten. Hieronder vallen de poliklinieken in Boschoord, Zwolle en Zutphen, de dagbehandelingen gekoppeld aan deze poliklinieken en de ambulante woonbegeleiding.

Doelstelling EBB

De behandeling en begeleiding hebben tot doel (de gevolgen van) gedragsproblemen, psychiatrische stoornissen en emotionele problemen van de cliënt te verminderen, dan wel op te heffen. Hierbij is het van belang aan te sluiten bij de persoon van de cliënt, hem/haar te leren naar zichzelf te kijken en van daaruit te streven naar verandering en aanvaarding van hulp.

De behandeling en begeleiding is ook gericht op een vergroting van de competenties van de cliënt, zoals zelfredzame-, cognitieve- en sociale vaardigheden, zodat de cliënt met meer zelfvertrouwen een verbeterd vermogen heeft om zelf het leven vorm te kunnen geven.

Daarnaast hangen de klachten vaak dusdanig samen met de wijze waarop het leven van de cliënt is georganiseerd dat ook de steunstructuur zelf onderwerp van beïnvloeding kan zijn. Zo kan verbetering van handelingsbekwaamheid van de omgeving, bijvoorbeeld verbetering van begeleidingsstijl van de begeleiders in de huidige woonvorm, tot doelstelling van de behandeling worden gerekend.

In deze folder leest u meer over de **ambulante woonbegeleiding**.



Doelgroep

Trajectum richt zich op volwassenen (vanaf 18 jaar) met een lichte verstandelijke beperking en complexe gedrags-, psychiatrische en/of forensische problematiek. Daarnaast dient er sprake te zijn van risicovol en onbegrepen gedrag, waarvoor geen passend hulpaanbod beschikbaar is vanuit de Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ) en de Verstandelijk Gehandicapten (VG) sector.

De cliënten voor de ambulante woonbegeleiding zijn nader te omschrijven als mensen die met begeleiding in staat zijn zich te handhaven in een relatief zelfstandige woonsituatie. Men is meestal niet in staat tot volledige regievoering: de mate van regievoering varieert binnen de doelgroep. Daarnaast gekoppeld wisselen ook het aantal uren begeleiding en de inhoud van de begeleiding. De volgende subgroepen zijn te onderscheiden:

1. Cliënten die relatief normaal leven in een woonwijk, met minimale begeleiding.
2. Cliënten die geclusterd wonen. Zij hebben een intensievere begeleidingsbehoefte, zijn beperkt in maatschappelijke participatie en ontlenen meenwaarde aan het feit dat zij in de buurt van andere cliënten leven en er enig probleemgedrag getolereerd wordt.
3. Verstandelijk beperkte ouders. Zij hebben behoefte aan ondersteuning bij opvoedingsvragen, in de relatie met de (ex) partner en in het onderhouden van contacten met onder andere school en arts. Vaak wordt hierbij samengewerkt met andere organisaties (waaronder Bureau Jeugdzorg en William Schrikker Stichting).

Doel

Doel van de ambulante woonbegeleiding is dat cliënten zich staande kunnen houden en verantwoordelijk kunnen zijn voor hun dagelijkse activiteiten en werkzaamheden waardoor zij zich in evenwicht voelen in een zo min mogelijk beperkende en ondersteunde woonsituatie.





Begeleiding

De begeleiding vindt zoveel mogelijk vraaggericht plaats. Zorgvragen, doelen en acties worden vastgelegd in een begeleidingsplan welke minimaal een keer per jaar met de cliënt besproken en opnieuw vastgesteld wordt.

Op de woonplek van de cliënt is de begeleiding meestal één op één. De persoonlijk begeleider volgt en monitort de psychische gesteldheid van de cliënt en signaleert eventuele problemen. Daarnaast coördineert en registreert de persoonlijk begeleider.

De ambulante woonbegeleidingsafdeling kent een 24-uur bereikbaarheidsdienst.

In de concrete hulpvraag worden drie elementen onderscheiden:

- Bespreekbaar maken van het eigen gedrag en de effecten daarvan op anderen;
- Ondersteuning in het aangaan van contacten, het opbouwen en onderhouden van het sociale netwerk;
- Ondersteuning in de uitvoering van praktische zaken: huishoudelijke, hygiënische, zelfverzorging, bezoek aan reguliere voorzieningen, bemiddeling in dagbesteding, invulling van vrije tijd, administratie en financiën.

Ambulante woonbegeleiding richt zich op aspecten met betrekking tot wonen, werken en vrijetijdsbesteding. Dagbesteding kan bestaan uit deelname aan het reguliere arbeidsproces of dagbesteding die gerelateerd is aan de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ) of Wet Sociale Werkvoorziening (WSW).

Als de (gedrags)problemen van de cliënt hier aanleiding toe geven, kunnen deze worden besproken in een multidisciplinair overleg, waarbij naast de ambulante begeleiders gedragskundigen, maatschappelijk werkers, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen en psychiater aanwezig kunnen zijn.



Ketenzorg

De ambulante woonbegeleiding maakt onderdeel uit van de grotere Trajectum organisatie waardoor, indien nodig, binnen de interne keten doorverwezen kan worden. Hierbij valt te denken aan dagbesteding, dagbehandeling, poliklinische of klinische behandeling.

Aanmelding

Aanmeldingen voor alle vormen van zorg van Trajectum vinden plaats bij het Cliënten Service Bureau (CSB) van Trajectum. Een aanmeldingsformulier is te downloaden via www.trajectum.info. Het CSB is op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur bereikbaar op Telefoonnummer 088 929 5002. Bij aanmelding dient de cliënt in het bezit te zijn van een passende indicatie, verkregen via het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) of het Nederlands Instituut voor Forensische psychiatrie en Psychologie (NIFP) of een verwijzing door de Reclassering.





Werkwijze

Op basis van het aanmeldingsformulier en aanvullende relevante verslaglegging wordt de aanmelding in behandeling genomen. Er wordt een intakegesprek gevoerd met de cliënt, verwijzer en eventuele andere betrokkenen. Dit gesprek vindt plaats in de polikliniek. Soms is een aanvullend bezoek aan de woon- of werksituatie mogelijk. Waar nodig wordt psychodiagnostisch of psychiatrisch onderzoek verricht. Hierbij kan tevens de rol van de cliënt in zijn systeem onderzocht worden. Op basis van alle onderzoeksgegevens wordt een advies uitgebracht.



Een voorbeeld van een situatie waarin de cliënt baat kan hebben bij ambulante woonbegeleiding van Trajectum.

Anna is een energieke vrouw van 22 jaar. Zij wordt door de GGZ naar Trajectum verwezen. Anna wil een zelfstandig leven opbouwen en ze vindt dat dit alleen door het praatcontact met haar psychologe niet opschiet. Sinds haar 14^e jaar gebruikt Anna cannabis en alcohol. Ze vluchtte in die tijd vanwege ruzies uit huis. Haar ouders scheidde niet veel later. Van haar praktijkschoolopleiding waarmee zij bezig was, kwam niet veel meer terecht. Ze woonde bij verschillende vriendjes en had het niet altijd goed bij hen.

Haar vriend Hans ontmoet ze op 18-jarige leeftijd. Hij is wel goed voor haar. Anna raakt zwanger en besluit verder te leven zonder drugs en alcohol. In diezelfde periode wordt Hans veroordeeld en moet hij de gevangenis in. Anna's zoon wordt geboren in het huis van haar vader. Er is een gezinsvoogd betrokken bij de opvoeding van haar zoon.

Anna wil graag hulp bij het vinden van een eigen huis, want samen met haar partner wil ze goede ouders zijn. Ze wil getest worden. Zij gelooft niet dat ze zwakbegaafd is en ook niet dat ze een borderline stoornis zou hebben. Het eerdere psychologisch onderzoek waarin dit werd vastgesteld is namelijk uitgevoerd in de tijd dat ze drugs gebruikte. De gezinsvoogd wil graag van Trajectum informatie over de opvoedingsvaardigheden van Anna en hoe leerbaar zij hierin is.



Locaties & contactgegevens

Ambulante woonbegeleiding wordt geboden vanuit:

Team Leeuwerikstraat

Leeuwerikstraat 2
7203 JC Zutphen
Telefoon 0575 576 000

Team Ambulante woonbegeleiding en Ambulante begeleiding Ouder-Kind

Dreef 4 te Zutphen
Postadres: Postbus 300 7200 AH Zutphen
Telefoon 0575 576 000

Team Ambulante woonbegeleiding en Ambulante begeleiding Ouder-Kind

Smedenstraat 282 E
7411 RD in Deventer
Telefoon 0575 576 000

Mail voor Ambulante woonbegeleiding kan naar:
ambulantewoonbegeleiding@trajectum.info

Aanmelden kan via ons Cliënten Service Bureau (CSB)

Bezoekadres: Hanzeallee 2, 8017 KZ Zwolle
Postadres: Postbus 40012, 8004 DA Zwolle
Telefoon: 088 929 50 02
E-mail: aanmelden@trajectum.info